



info: 328 8978236

Gianluca Tiberino

NUTRIMED

TECNOLOGO ALIMENTARE & BIOLOGO NUTRIZIONISTA

Nutrizione & Sicurezza Alimentare (HACCP)



- CAMPANIA E MOLISE -



TERAPIA ALIMENTARE PERSONALIZZATA VALUTAZIONE DELLO STATO NUTRIZIONALE

DOTT/PROF. GIANLUCA TIBERINO

TECNOLOGO ALIMENTARE N° 347 (OTACL)

BIOLOGO NUTRIZIONISTA N°68136 (OBCM)

DOCENTE DI SCIENZA DEGLI ALIMENTI

CHEF DI CUCINA SALUTISTICA



ANALISI DEL SANGUE PER UNA VALUTAZIONE DELLO STATO NUTRIZIONALE

CHIEDI AL TUO MEDICO DI FAMIGLIA/BASE/MAP



CHIEDI AL TUO MEDICO DI BASE



- CAMPANIA E MOLISE -

I° STEP_BASE

- ☐ EMOCROMO - GLICEMIA - EMOGLOBINA GLICATA - INSULINEMIA
- ☐ PROTEINA C REATTIVA - ACIDO URICO
- ☐ SODIO - POTASSIO - CALCIO - VITAMINA D
- ☐ TRIGLICERIDI - COLESTEROLO TOTALE - HDL - LDL - LIPOPROTEINA A - LDL OSSIDASI
- ☐ **FEGATO:** TRANSAMINASI - BILIRUBINA TOTALE E FRAZIONATA
- ☐ **RENI:** CREATININA - AZOTEMIA - FILTRAGGIO GLOMERULARE
- ☐ FERRO - FERRITINA - SIDEREMIA - TRASFERRINA
- ☐ URINOCULTURA
- ☐ OMOCISTEINA



NUTRIMED DI TIBERINO GIANLUCA
TECNOLOGO ALIMENTARE
BIOLOGO NUTRIZIONISTA
DOCENTE DI SCIENZA DEGLI ALIMENTI

VIA SECONDA TRAVERSA A. DE GASPERI, 22-24 - 84016 - PAGANI - (SA)
TEL/FAX 081/3590438 - 081/18818196 - CELL. 3288978236 - 3343765622
SITO: www.gianlucatiberino.it - Email: nutrirmednutrizione@gmail.com

ANALISI DEL SANGUE

PER UNA VALUTAZIONE DELLO STATO NUTRIZIONALE

PER UN PIANO EQUILIBRATO

CHIEDI SEMPRE AL TUO MEDICO DI ASSISTENZA PRIMARIO (MAP)



CHIEDI SEMPRE AL TUO MEDICO II° STEP



- ☐ EMOCROMO - GLICEMIA - EMOGLOBINA GLICATA
- ☐ INDICE HOMA - INSULINEMIA
- ☐ PROTEINA C REATTIVA - VITAMINA D
- ☐ TRIGLICERIDI - COLESTEROLO TOTALE - HDL - LDL - LDL OSSIDATE
- ☐ URINOCULTURA
- ☐ AZOTEMIA - SODIO - POTASSIO
- ☐ TRANSAMINASI - CREATININA
- ☐ CALCIO
- ☐ FERRO - FERRITINA - SIDEREMIA - TRASFERRINA
- ☐ OMOCISTEINA
- ☐ CELIACHIA: ANTI-TRASGLUTAMINASI (IGA - TEST RAPIDO E NON INVASIVO)
- ☐ SCATOLO
- ☐ INDOLO
- ☐ TIROIDE (TT3 - TT4 - FT3 - FT4 - TSH - HTG - ANTI-TG - ANTI-TPO - CALCITONIA)
- ☐ BREATH TEST LATTOSIO - LATTULOSIO
- ☐ CELIACHIA:
- ✓ ANTI-TRASGLUTAMINASI (IGA - TEST RAPIDO E NON INVASIVO)
- ✓ AGA (ANTICORPI ANTIGLIADINA IGA-IGG)
- ✓ EMA (ANTICORPI ANTIENDOMISIO IGA)
- ✓ ENDOSCOPIA



NUTRIMED DI TIBERINO GIANLUCA
TECNOLOGO ALIMENTARE
BIOLOGO NUTRIZIONISTA

DOCENTE DI SCIENZA DEGLI ALIMENTI

VIA PRIMA TRAVERSA A. DE GASPERI, 21 - 84016 - PAGANI - (SA)

TEL/FAX 081/3590438 - 081/18818196 - CELL. 3288978236

SITO: www.gianlucatiberino.it - Email: infonutrimedpagani@gmail.com



VALUTAZIONE NUTRIZIONALE - VALUTAZIONE ANTROPOMETRICA
ANAMNESI - ALTEZZA - PESO
VARIE CIRCONFERENZE - IMPEDENZIOMETRIA

**IL PAZIENTE SI DEVE SPOGLIARE
PER UNA VALUTAZIONE ACCURATA E PRECISA.
SI CONSIGLIA DI INDOSSARE UN COSTUME**



- **Non mangiare ne bere prodotti alimentari: salati e dolci nelle 3 - 4 ore prima del test**
- **Bere Acqua**
- **Non eseguire esercizio fisico nelle 12 ore prima del test**
- **Urinare almeno 30 minuti prima del test**
- **Non assumere alcool nelle 48 ore prima del test**
- **Non assumere diuretici nei 7 giorni prima del test**
- **Per le donne in età fertile, eseguire il test in assenza di ciclo mestruale**





info: 328 8978236

Gianluca Tiberino

NUTRIMED

TECNOLOGO ALIMENTARE & BIOLOGO NUTRIZIONISTA

Nutrizione & Sicurezza Alimentare (HACCP)



ANTROPOMETRIA

PESO

ALTEZZA

CIRCONFERENZE

DIAMETRI



PLICOMETRIA

MISURA LA % DI MASSA

MAGRA E MASSA GRASSA



HAND GRIP

VALUTA LA FORZA DELLE

MANI



IMPEDENZIOMETRIA

VALUTA LA COMPOSIZIONE

CORPOREA E LO STATO DI

IDRATAZIONE



CONSULENZA NUTRIZIONALE	€.
VALUTAZIONE DELLO STATO NUTRIZIONALE ✓ ANAMNESI NUTRIZIONALE ✓ ANTROPOMETRIA ✓ IMPEDENZIOMETRIA / PLICOMETRIA / HAND GRIP ✓ PIANO PERSONALIZZATO	€. 80,00
✓ IMPEDENZIOMETRIA / PLICOMETRIA / HAND GRIP	€. 50,00
VALUTAZIONE DELLO STATO NUTRIZIONALE ✓ CONTROLLO	€. 60,00
VALUTAZIONE DELLO STATO NUTRIZIONALE TRIMESTRALE ✓ PERCORSO DI 3 MESI ✓ PRIMA VISITA 80 EURO ✓ 5 CONTROLLI DA DEFINIRE (60*5=300) €. 380,00	€. 300,00

NUTRIMED DI TIBERINO GIANLUCA
TECNOLOGO ALIMENTARE - BIOLOGO NUTRIZIONISTA
DOCENTE DI SCIENZA DEGLI ALIMENTI - CHEF DI CUCINA SALUTISTICA
VIA SECONDA TRAVERSA A. DE GASPERI, 22-24 - 84016 - PAGANI - (SA)
TEL/FAX 081/18818196 - CELL. 3288978236
SITO: www.gianlucatiberino.it - Email: nutrirmednutrizione@gmail.com